

【お詫びと訂正】

『一生スリムをキープ！ ストレス0% 食べ痩せダイエット』

2024年9月3日初版発行のP103「素材系」カテゴリーの  
ページ数の記載に誤りがあります。

「P42」は正しくは「P142」となります。

(誤)	(正)
素材系	素材系
→ P42～	→ P142～

お詫びして訂正させていただきます。

2024年9月現在