

お詫び

本書「ayahare 式やせるつくりおき手帖」について、
下記のとおり、内容に誤りがございましたので
お詫びして訂正いたします。

ページ	箇所	誤	正
35	そばろ肉じゃがの 水の分量	250ml	200ml
79	オートミールパンケーキの オートミールの分量	100g	30g

※ 2刷分より修正をいたします。