

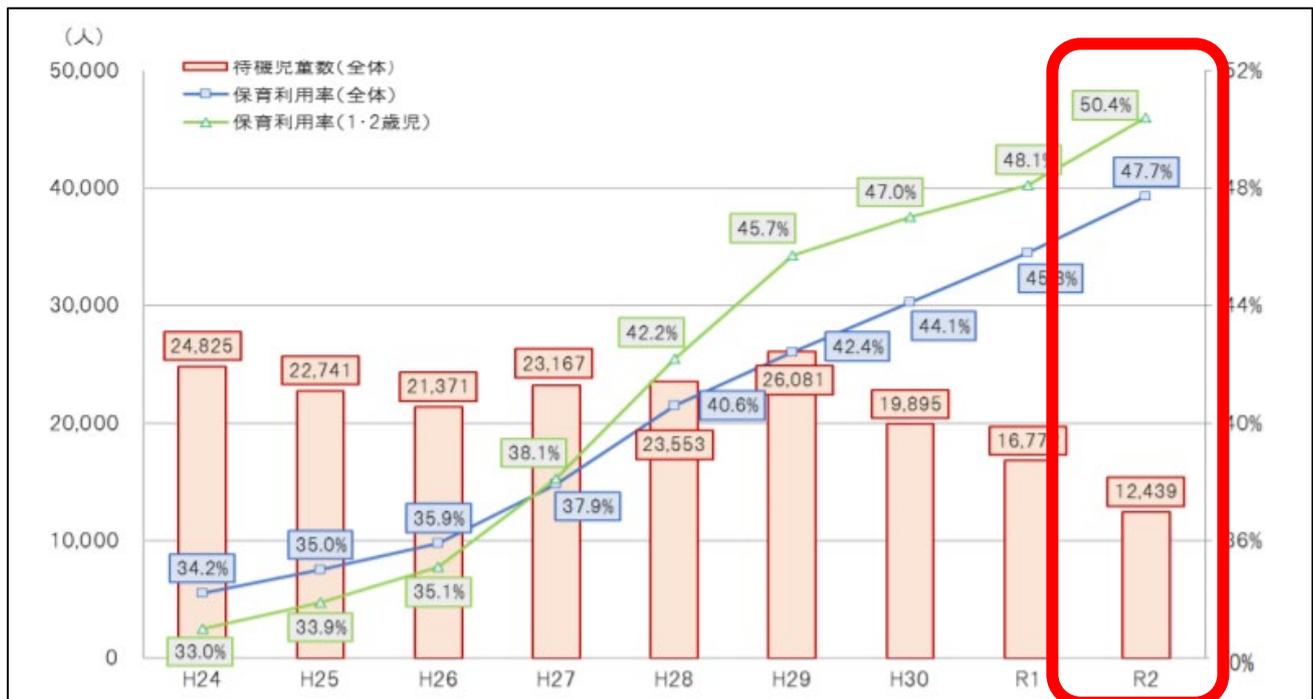
この1冊で合格！桜子先生の保育士 必修テキスト 上巻

～出題基準日「2021年4月1日」（令和3年後期・令和4年前期試験）の追補情報～

第1章 保育原理

該当箇所	更新前	更新後
P12 ⑤地域子ども・子育て支援事業 3行目	2020（令和2）年4月1日現在	2021（令和3）年4月1日現在
P16 <グラフ> 「わが国の待機児童数の推移」		（注1） 「保育所等関連状況取りまとめ」 （令和2年4月1日）

（注1）



第2章 子どもの保健

該当箇所	更新前	更新後
P131 9～10 行目 P132	国立感染症研究所による「日本の予防接種スケジュール」（2019年7月26日～）、日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール（2020年1月版）	国立感染症研究所による「日本の予防接種スケジュール」（注1）（2021年2月24日～）、日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール（注2）（2021年3月版）
P132 ②任意接種 ロタウイルス （1価・5価）	任意接種として記載	定期接種となったため、 P131 ① 定期接種 B型肝炎の下に 移動
P162～P163	平成30（2018）年人口動態統計	令和元（2019） 年人口動態統計 （注3）

（注1） https://www.niid.go.jp/niid/images/vaccine/schedule/2021/JP20210224_01.pdf

（注2） http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf

（注3） 「令和元（2019）年人口動態統計」

■「令和元（2019）年人口動態統計」結果の概要

項目	結果	概要
出生数	865,239 人	出生数は 過去最少
死亡数	1,381,093 人	死亡数は増加し 戦後最多
自然増減数	515,854 人	自然増減数は13年連続 減少
婚姻件数	599,007 組	婚姻件数は前年より 増加
離婚件数	208,496 組	離婚件数は前年より 増加
合計特殊出生率	1.36	合計特殊出生率は 低下 （平成30年は1.42）
死因順位（全体）	①悪性新生物（腫瘍） ②心疾患 ③老衰	第1位～第3位の順位は前年と 変わらず

■主な死因

※不慮の事故に関する人数を削除し、0歳における第2位の結果のみ更新

		更新前	更新後
不慮の事故	0歳	① その他の不慮の窒息 ②不慮の溺死および溺水	① その他の不慮の窒息 ②交通事故

→当初2018年と同様としておりましたが、正しくは上記となります。謹んでお詫び申し上げます。

(2022/3/23)

P164～165 <ココが出る！一問一答>

問題・解説の3、4、5、6を以下に差し替える。

	問題	解説
3	自然増減数は、13年連続減少した。	自然増減数は、13年連続 減少 した。
4	婚姻件数は、前年と比べ、減少した。	婚姻件数は、前年と比べ、 増加 した。
5	離婚件数は、前年と比べ、減少した。	離婚件数は、前年と比べ、 増加 した。
6	変更なし	合計特殊出生率は 1.36 だった。

第4章 子どもの食と栄養

該当箇所	更新前	更新後
P292 4 妊産婦のための 食生活指針	2006（平成18）年版	2021 （令和 3 ）年3月版 「 妊娠前からはじめる 妊産婦のための食生活指針」～妊娠前から、健康なからだづくりを～（注1） 新指針内容に差し替え、「妊娠中の体重増加指導の目安」の表を追加する。
P326 問6	「妊産婦のための食生活指針」からの出題 CとDを差し替え	「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」の内容に変更 C 妊娠中から、バランスのよい食事をしっかりとりましょう D お母さんのからだと心のゆとりは、周囲のあたたかいサポートから
P329 問6 解説	CとDを差し替え	C 不適切 「妊娠中から」という部分が不適切です。正しくは「 妊娠前から 」です。 D 不適切 「お母さんの」という部分が不適切です。正しくは「 お母さんと赤ちゃんの 」です。

（注1）次ページ参照。

妊娠前からはじめる 妊産婦のための食生活指針

～妊娠前から、健康なからだづくりを～

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育には、妊娠前からのからだづくりが大切です。
依然として若い世代の「やせ」が多いことなどの課題を受けて、10項目の指針が示されました。
ぜひ妊娠前からしっかりと食事をとることを意識しましょう。



- ✔ 妊娠前から、バランスのよい食事をしっかりととりましょう
- ✔ 「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
- ✔ 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
- ✔ 「主菜」を組み合わせでたんぱく質を十分に
- ✔ 乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に
- ✔ 妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に
- ✔ 母乳育児も、バランスのよい食生活のなかで
- ✔ 無理なくからだを動かしましょう
- ✔ たばことお酒の害から赤ちゃんを守りましょう
- ✔ お母さんと赤ちゃんのからだと心のゆとりは、周囲のあたたかいサポートから

妊娠中・授乳中に気を付けたい具体的な内容は中面をチェック！

妊娠中の体重増加指導の目安*

妊娠前の体格**	BMI	体重増加量指導の目安
低体重	18.5未満	12～15kg
普通体重	18.5以上25.0未満	10～13kg
肥満 (1度)	25.0以上30未満	7～10kg
肥満 (2度以上)	30以上	個別対応 (上限5kgまでが目安)